

БУЗ Орловской области  
«Орловский наркологический диспансер»

**Оставайся свободным!**



**Ты и только ты выбираешь чем  
заполнить каждый момент своей  
жизни...**

Сегодня с наркотиками, к сожалению, можно встретиться и в школе, и во дворе, и на дискотеке. Но последствия кратковременного синтетического «счастья» калечат всю жизнь молодого человека.

### ***Что такое наркотики?***

**Наркотики** - это вещества, относящиеся к ядам, которые вызывают отравление и приводят человека в состояние специфического «кайфа», который часто заканчивается гибелью наркомана. Наркотик дает человеку фальшивое ощущение радости. Но когда действие наркотика прекращается, человек стремительно падает еще ниже, чем был прежде. И с каждым разом это эмоциональное падение все ниже и ниже. В конце концов, наркотики окончательно разрушат жизнь человека.

***Скажи наркотикам – нет!  
Скажи жизни – да!***



***Нет наркотика, от которого не  
возникает зависимость!***

Принимая наркотики, ты разрушаешь свое желание быть независимым, так как зависимость от наркотиков - самая жестокая зависимость из всех возможных.

### ***Из письма наркомана:***

*«Я чувствую себя не человеком, а зомби. Меня ничто не волнует и не трогает, кроме добычи очередной порции наркотика. Мне 18 лет, а я уже потерял все: подругу, здоровье, друзей...»*

## ***Наркомания – с тобой это не случится...***

Тебе не придется воровать вещи у своих близких  
Тебя не будут называть тупицей  
Ребенок с уродствами родится не у тебя  
Твои друзья не будут тебя стыдиться  
Тебе не придется корчиться от боли и лежать под капельницей  
Ты не умрешь в двадцать пять лет



## ***Как не стать жертвой?***

Следует задуматься, кто для тебя человек, предлагающий наркотик? Не стоит ли держаться от него подальше?

Надо ли ходить в компании, где употребляют наркотики, где у тебя есть опасность быть «посаженным на иглу», изнасилованным или еще того хуже?

Не нужно поддаваться влиянию окружающих. Ни один человек на свете не в праве решать за тебя и коверкать твою судьбу: это твоя жизнь, и ты должен распорядиться ею так, чтобы она была полноценной и счастливой.

## ***З а п о м н и !***

Наркотики могут в два счета разрушить все в твоей жизни, в том числе и уверенность в себе, самостоятельность, независимость, ясность сознания, привлекательную внешность и взаимопонимание с друзьями. А потому - будь тверд и рассудителен, не поддавайся ни на какие уговоры попробовать наркотики.

Имей мужество отказаться, несмотря ни на какие уговоры кого бы то ни было, от соблазна попробовать наркотик.

***Если Вам и Вашему близкому нужна помощь и поддержка, Вы можете обратиться :***

БУЗ Орловской области  
«Орловский наркологический диспансер»  
по адресу:  
302001, г. Орел,  
ул. Карачевская, д. 42 «А»  
тел.: 75-10-61 отделение профилактики  
тел.: 77 – 07 – 03 регистратура

Наркологическое отделение при Мценской ЦРБ  
по адресу:  
303030, Орловская область,  
г. Мценск, ул. Тургенева, д. 87  
тел.: 8 (48646) 2 – 46 – 31 зав. отделением  
тел.: 8 (48646) 2 – 57 – 43 регистратура

Наркологическое отделение при Ливенской ЦРБ  
по адресу:  
303801, Орловская область,  
г. Ливны, ул. М. Горького, д. 22  
тел.: 8 (48677) 7 – 14 – 41 зав. отделением.

А также в наркологические кабинеты при ЦРБ в районах области