



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(Минздрав России)

ПРИКАЗ

19 августа 2016 г.

№ 614

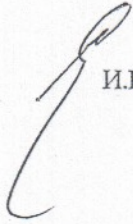
Москва

**Об утверждении
Рекомендаций по рациональным нормам потребления пищевых продуктов,
отвечающих современным требованиям здорового питания**

В соответствии с пунктом 16 плана мероприятий («дорожной карты») по содействию импортозамещению в сельском хозяйстве на 2014–2015 годы, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 2 октября 2014 г. № 1948-р, **п р и к а з ы в а ю:**

Утвердить прилагаемые Рекомендации по рациональным нормам потребления пищевых продуктов, отвечающих современным требованиям здорового питания.

Врио Министра


И.Н. Каграманян

*Вх 2441
30.08.16*

№ п/п	Наименование продуктов	кг/год/человек
4.	Фрукты свежие, в том числе:	100
	виноград	6
	цитрусовые	6
	косточковые	8
	ягоды	7
	яблоки	50
	груши	8
	прочие фрукты	5
	сухофрукты в пересчете на свежие фрукты	10
5.	Сахар	24
6.	Мясопродукты, в том числе:	73
	говядина	20
	баранина	3
	свинина	18
	птица (цыплята, куры, индейка, утки, гуси и др.)	31
	мясо других животных (конина, оленина и др.)	1
7.	Рыбопродукты	22
8.	Молоко и молокопродукты всего в пересчете на молоко, в том числе:	325
	молоко, кефир, йогурт с жирностью 1,5–3,2 %	50
	молоко, кефир, йогурт с жирностью 0,5–1,5 %	58
	в том числе витаминизированные	50
	сметана, сливки с жирностью 10–15%	3
	масло животное	2
	творог с жирностью 9–18 %	9
	творог с жирностью 0–9 %	10
	сыр	7
9.	Яйца (штук)	260
10.	Масло растительное	12
11.	Соль поваренная, всего	4 ²
	в том числе йодированная	2,5

² В том числе для домашнего консервирования.